

보도 일시	2026. 8. 6.(목) 12:00 <8. 7.(금) 조간>	배포일	2026. 8. 5.(수)
담당 부서	안전감시국 식의약안전팀	담당자	김보경 팀장(043-880-5841) 주고운 대리(043-880-5844)
	시장조사국 AI광고감시단		김민지 팀장(043-880-5561) 양종현 대리(043-880-5564)

[안전 실태조사 결과]

식물성 멜라토닌 함유 식품, 과다 섭취 가능성 있어 주의 필요

스트레스와 불규칙한 생활 습관 등으로 수면 질환을 겪는 인구가 증가하면서 수면 유도 효과가 있다고 알려진 멜라토닌*이 주목을 받고 있다. 이와 함께 처방이 필요한 전문의약품 멜라토닌을 대신해 온라인에서 간편하게 구입할 수 있는 ‘식물성 멜라토닌’ 함유 식품을 찾는 소비자도 늘고 있다.

* 멜라토닌은 뇌에서 분비되는 생체 호르몬으로 생체 리듬 및 수면-각성 주기를 조절해 수면을 유도함.

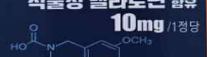
※ 국내 수면 질환 환자 수(건강보험심사평가원): ('21년) 109만 명 → ('23년) 124만 명 → ('25년) 135만 명

이에 한국소비자원(원장 윤수현)이 시중 유통 중인 식물성 멜라토닌 함유 식품 30개와 온라인 광고 100건을 조사한 결과, 일부 제품에서 의약품 처방 용량 보다 많은 양의 멜라토닌이 검출되었고 의학적 근거가 부족한 표시·광고가 확인됐다.

□ 일반식품에 함유된 멜라토닌, 전문의약품 멜라토닌과 화학구조 같아

조사대상 30개 제품 모두 일반식품이었으나 성분 분석 결과 전문의약품 멜라토닌과 화학적 구조가 동일한 멜라토닌 성분이 함유된 것으로 확인되었다. 해당 성분은 체내에서 멜라토닌과 유사한 생리적 작용을 나타낼 수 있지만, 일반식품으로서의 섭취 안전성은 검증되지 않았다. 특히 ‘식물성’ 표시를 강조하고 있어 소비자가 안전한 식품으로 오인할 소지가 있으며, 전문가의 상담 없이 소비자의 판단에 따라 과다 섭취할 우려가 있었다.

<식물성 멜라토닌 강조 표시>

온라인 판매페이지 광고	제품명
100% 포도 유래 식물성 멜라토닌* 세인트존스 스위트에서 추출한 식물성 멜라토닌을 엄선했습니다.	식물성 멜라토닌 함유 1정당 식물성 멜라토닌 5mg 함유
피스타치오추출물에서 나온 단 1%의 안전한 식물성 멜라토닌 “토마토 추출물 유래” 멜라토닌 사용	Melatonin 식물성 멜라토닌 함유 10mg /정당 

□ 일반식품 멜라토닌 함량, 전문의약품의 최대 6배 수준인 제품도 있어

조사대상 30개 제품의 1일 섭취 기준 멜라토닌 함량은 0.7mg~12.0mg 수준으로, 90%(27개)가 수면 질환 관리에 사용되는 일반적인 처방 용량(2mg)을 초과하는 것으로 나타났다.

특정 제품에는 처방 용량 대비 6배 수준의 고함량 멜라토닌이 포함돼 과다 섭취 우려가 있었다. 또한 2개 제품은 실제 함량이 표시량 대비 각각 33%, 50% 수준에 불과해 개선이 필요했다.

<멜라토닌 함량 미달 제품>

브랜드명	제품명	성상	표시량	실제 함량	표시 대비율
동화약품	식물성 멜라토닌 함유 배러레스트	액상	2.16 mg/병	0.72 mg/병	33%
피지스랩	식물성 멜라토닌 함유 트루멜라 2mg	정제	2 mg/정	1 mg/정	50%

□ 조사대상 온라인 광고 절반 이상, 객관적 근거 부족한 부당광고 게시

식물성 멜라토닌 함유 식품의 온라인 광고 100건을 모니터링한 결과, 58%(58건)가 안전성과 효능을 검증받은 제품으로 소비자가 오인할 수 있는 부당광고로 확인됐다. 일반식품임에도 ‘수면보조제’, ‘각성완화제’ 등 질병 예방·치료 효능을 표방하거나 의약품으로 오인될 수 있는 광고를 했고, ‘기능성 입증’, ‘식약처 인증’ 등의 거짓·과장 광고를 하고 있어 개선이 필요했다.

<부당광고 예시>

질병 예방·치료 및 의약품 오인	건강기능식품 오인·혼동	거짓·과장
#수면보조제 각성완화제	극심한 졸음 및 수면을 유도	#식약처인증 식약처 식약청 인증
#불면증 현대인의 문제 '불면증'	기능성이 입증된 바이오 원료	인공 합성 멜라토닌보다 신체에 더 부드럽게 작용할 수 있습니다.

※ 58건 모두 해당 광고를 수정·삭제 완료(7.27. 기준)

한국소비자원은 이번 조사결과를 바탕으로 조사대상 30개 제품을 판매하는 사업자에게 멜라토닌 함량을 낮추고 소비자 안전을 위한 주의사항을 표시하도록 권고했다. 또한 관련 부처에는 식물성 멜라토닌에 대한 관리방안 마련을 건의할 계획이다.

※ 6개 사업자는 해당 제품의 판매 중단, 2개 사업자는 품질 및 표시개선, 14개 사업자는 표시개선을 회신하였고, 8개 사업자는 회신이 없었음.

아울러 소비자에게는 식물성 멜라토닌 함유 제품의 다량 또는 장기 섭취를 자제할 것, 수면 불편 증상이 지속되거나 아동·청소년, 임산부 등 부작용 우려가 높은 취약계층이 섭취할 경우에는 사전에 전문가와 상의할 것을 당부했다.

- 붙임 1. '식물성 멜라토닌 함유 식품 안전실태조사' 개요**
2. '식물성 멜라토닌 함유 식품 안전실태조사' 결과
3. 종합결과표



소비생활 중 불만·피해가 발생했거나 궁금한 점이 있을 때,
1372소비자상담센터(국번없이 1372, 발신자 부담)에 상담 신청하세요.



1 조사 목적

- ☐ 멜라토닌은 수면 질환 관리를 위해 ‘전문의약품’에 사용되는 성분이지만 최근 멜라토닌 함유 식물추출물로 제조된 ‘일반식품’ 판매가 증가하고 있음. 이에 식물성 멜라토닌 함유 식품의 안전실태를 조사하여 안전한 소비환경 조성에 기여하고자 함.

[참고] 전문의약품 멜라토닌(서방형)

- **(효과)** 수면의 질이 저하된 55세 이상 불면증 환자의 단기 치료(1일 2mg) 등 수면 질환 치료에 사용됨.
- **(용법)** 1일 1회 식사 후 취침 1~2시간 전 경구투여하며, 13주까지 투여 가능함.
- **(부작용)** 신경과민, 불안, 두통, 어지러움, 복통, 소화불량 등의 부작용이 드물게 보고되고 있으며, 음주 및 다른 약물과 동시 복용 시 상호작용으로 부작용이 증가하거나 약효가 저하될 수 있음. 복용 후 졸음이 올 수 있으므로 운전이나 위험한 기계조작을 피해야 함.

2 조사 대상

- ☐ 온라인에서 판매 중인 식물성 멜라토닌 함유 식품 100개
- 시험검사 30개 제품 및 표시·광고 실태조사 100개 제품(시험검사 대상 포함)
 - ※ 주요 온라인 플랫폼에서 ‘식물성 멜라토닌’ 검색 시 상위 노출 제품(2026. 1. 기준)

3 조사 내용 및 방법

- ☐ 식물성 멜라토닌 함유 식품에 대한 ① 멜라토닌 함량 시험검사 및 ② 표시·광고 실태조사

<조사 내용 및 방법>

조사 내용	조사 방법
• 국내외 안전기준 및 안전정보 검토	문헌조사
• 멜라토닌 함량	시험검사
• 제품의 표시·광고 실태	실태조사

4 조사 기간

- ☐ 2026. 2. ~ 6.(약 5개월)

1 멜라토닌 성분

- 조사대상 30개 전 제품의 성분 분석 결과, 전 제품에서 멜라토닌 성분이 실제로 함유되어 있었음.
- 검출된 멜라토닌은 국내에서 의사 처방이 필요한 전문의약품과 화학적 구조가 동일한 것으로 확인됨.
- ※ ‘식품 중 멜라토닌 시험법(식약처)’에 따라 LC-MS/MS 기기분석을 통해 멜라토닌 분자량 및 구조 확인함.

2 멜라토닌 함량

- 제품별 1일 섭취량 기준 멜라토닌 함량은 0.7 mg ~ 12.0 mg 수준으로, 전문의약품 처방 용량(2mg)* 대비 최대 6배에 달하는 고함량임.
- ※ 수면의 질이 저하된 55세 이상 불면증 환자의 단기 치료(1일 2mg)나 자폐스펙트럼 및 스미스-마제니스 증후군을 가진 2~18세 소아·청소년의 불면증 치료(1일 5mg) 목적으로 처방(약학정보원 의약품 상세정보)
- 일반식품 특성상 전문가의 상담·진단 없이 소비자의 판단에 따라 다량·장기섭취할 가능성이 있고, 이에 따른 성분 과다 섭취 및 오남용으로 부작용 우려가 있음.

※ 조사대상 전 제품 사업자에 멜라토닌 함량 저감 및 용법·용량 개선과 소비자 안전을 위한 주의사항 표시개선을 권고했고, 6개 사업자는 해당 제품의 판매 중단, 2개 사업자는 품질 및 표시개선, 14개 사업자는 표시개선을 회신하였고, 8개 사업자(국민건강연구소, 도토리생활건강 주식회사, (주)랩온라프, (주)비파바이오, 오우지니어스 주식회사 투애니포, 퍼스널바이오, 피자스랩)는 회신이 없었음.

3 표시실태

- (식물성 멜라토닌) 조사대상 전 제품이 ‘식물성 멜라토닌’임을 강조하고 있어 소비자가 이를 부작용이 없는 안전한 ‘천연 성분’으로 오인하고 무분별하게 섭취할 우려가 있음.

<식물성 멜라토닌 강조 표시>

온라인 판매페이지 광고		제품명	
100% 포도 유래 식물성 멜라토닌*	피스타치오추출물에서 나온 단 1%의 안전한 식물성 멜라토닌	식물성 멜라토닌 함유 1정당 식물성 멜라토닌 5mg 함유	
세인트존스워트에서 추출한 식물성 멜라토닌을 엄선했습니다.	“토마토 추출물 유래” 멜라토닌 사용	총 내용량당 피스타치오추출분말 (식물성 멜라토닌 2%) 50% 함유 악카시아 잎 분말 10% 함유 500mg x 90정(45g) HACCP	

- (함량 미달) 조사대상 30개 중 2개 제품은 실제 측정된 멜라토닌 함량이 표시량 대비 각각 33% 및 50% 수준이었음.

<멜라토닌 함량 미달 제품>

브랜드명	제품명	성상	표시량	실제 함량	표시 대비율
동화약품	식물성 멜라토닌 함유 배러레스트	액상	2.16 mg/병	0.72 mg/병	33%
피지스랩	식물성 멜라토닌 함유 트루멜라 2mg	정제	2 mg/정	1 mg/정	50%

4 부당광고 실태

- 식물성 멜라토닌 함유 식품의 온라인 광고 100건을 모니터링한 결과, 58% (58건)가 소비자가 오인할 수 있는 부당광고로 확인됐음.
- (질병 예방·치료 오인) 4%(4건)는 ‘불면증’ 등 질병 예방·치료에 효능이 있는 것으로 오인할 수 있는 표현을 사용함.
 - (의약품 오인) 4%(4건)는 ‘수면보조제’, ‘각성완화제’ 등 문구를 사용해 의약품으로 인식할 우려가 있는 광고를 함.
 - (건강기능식품 오인) 36%(36건)는 일반식품임에도 ‘영양제’, ‘수면유도’, ‘기능성 입증’ 등 표현을 사용해 건강기능식품으로 인식할 우려가 있는 광고를 함.
 - (거짓·과장) 4%(4건)는 ‘식약처 인증’, ‘세계 최초 인증’ 등 사실과 다른 내용을 표현하거나 ‘00일 이상 섭취 시 만족도 높음’ 등 객관적 근거가 없는 내용을 광고함.
 - (소비자 기만) 10%(10건)는 원료의 효능·효과를 제품의 효능·효과로 오인할 우려가 있는 광고를 하거나, 구매 후기 또는 체험기 등을 이용해 소비자를 기만하는 광고를 함.

<광고실태 조사결과>

유형	문구 예시	건수	사례
질병 예방·치료에 대한 효능·효과 광고	불면증	4건	해결이 안 되는 불면증? 그 과정에서 저는 불면증의 진정한 해결책을 찾기로 결심했습니다. 현대인의 문제 ‘불면증’ #불면증
의약품 오인·혼동 광고	- 수면보조제 - 각성완화제	4건	피스타치오 수면보조제 ☒ 수면 보조제를 처음 시도하는 분들 ☒ 자연 성분의 안전한 수면 보조제를 원하는 분들 각성완화제 #수면보조제
건강기능식품 오인·혼동 광고	- 영양제 - 수면 유도 - 기능성이 입증된 원료	36건	수면의 깊이와 수면의 질이 달라집니다. 주요 기능성 수면질 개선 극심한 졸음 및 수면을 유도 수면 유도부터 숙면의 질까지 고려한 설계 기능성이 입증된 바이오 원료까지 프리미엄 원료만을 고집합니다
거짓·과장 광고	- 식약처 인증 - 세계 최초 인증 - 국내 최대 함량 00일 이상 섭취 시 만족도 높음 - 합성 멜라토닌보다 부드럽게 작용	4건	세계 최초 식물성 멜라토닌 인증 #식약처인증 국내 최대 함량 국내에서 최초이자 유일한 미국산 피스타치오 식물성 멜라토닌 12주 이상 섭취하신 고객님의 만족도가 가장 높아요. 최소 12주 이상 꾸준히 섭취하시고 변화를 느껴보세요. 자연에서 유래한 멜라토닌으로 인공 합성 멜라토닌보다 신체에 더 부드럽게 작용할 수 있습니다.
소비자 기만 광고	- 세로토닌 형성 촉진 (리뷰) 불면증, 갱년기 (리뷰) 면역력	10건	● 멜라토닌의 전구체인 트립토판의 세로토닌 형성촉진을 위해서는 적절한 비타민B6 섭취가 필요합니다. 한달사용 스토어 PICK ★★★★★ ID: ilov 불면증 너무 심해서 어머니 불면증 때문에 먹고난 후로는 면역력을 되찾은 것 같아요.

※ 58건 모두 해당 광고를 수정·삭제 완료(7.27.기준)

붙임 3 종합결과표

□ 멜라토닌 함량

연번	브랜드명	제품명	제조원/유통전문판매원	식품유형	성상	내용량	소비기한	1일 멜라토닌 섭취량*	
1	8APM	식물성 멜라토닌 함유 멜라피스	(주)한미양행/얼터너티브	과채가공품	정제	24 g	27.7.30.	1정	2.4 mg
2	꿈꾸미	식물성 멜라토닌 구미젤리	(주)에스디푸드/(주)이븐이프코리아	캔디류	젤리	180 g	27.1.21.	1개	1.1 mg
3	뉴트리올데이	식물성 멜라토닌 올데이굿나잇	(주)보부상바이오팜/일프로컴퍼니(주)	고형차	정제	18 g	27.11.27.	1정	5.3 mg
4	뉴트리정	식물성 멜라토닌 5mg 함유	(주)한미양행/뉴트리정	과채가공품	정제	60 g	28.1.21.	2정	5.0 mg
5	뉴트리케이	식물성 멜라토닌 함유	(주)허브큐어/(주)뉴트리케이	과채가공품	정제	30 g	27.6.25.	3정	6.0 mg
6	뉴트리코어	식물성 멜라토닌 함유 멜라바인 2mg	(주)서흥헬스케어 2공장/(주)에스엘바이오텍	과채가공품	정제	27 g	27.9.21.	3정	6.9 mg
7	뉴트리플랜트	플랜트멜라	주식회사 예본바이오/디에이치그룹	과채가공품	정제	120 g	27.11.16.	1정	12.0 mg
8	닥터가	스룩앤	바이오디피씨(주)/퍼스널바이오	과채가공품	정제	18 g	27.12.28.	1정	5.5 mg
9	닥터루틴365	식물성 멜라토닌 함유 고요한밤 5mg	(주)씨이에스팜/국민건강연구소	과채가공품	정제	18 g	27.9.3.	1정	6.0 mg
10	닥터린	식물성 멜라토닌 함유 멜라바인	(주)서흥/(주)코스네이처	과채가공품	정제	12 g	27.4.24.	1정	2.4 mg
11	데일리원	식물성 멜라토닌 2mg 함유 멜라드림	동서바이오팜(주)/(주)네이처스토리	과채가공품	정제	12 g	27.9.19.	1정	2.4 mg
12	동국제약	마이핏 V 식물성 멜라토닌 함유 멜라민즈	대원헬스케어(주) 2공장/동국제약(주)	과채가공품	정제	13.5 g	27.10.14.	1정	2.1 mg
13	동화약품	식물성 멜라토닌 함유 배러레스트	(주)엔바이오/동화약품(주)	혼합음료	액상	120 g	27.5.6.	2병	1.4 mg
14	락티브	식물성 멜라토닌 함유 멜라드림	(주)한국씨엔에스팜/(주)비피바이오	과채가공품	정제	24 g	27.7.9.	1정	2.3 mg
15	랩온랩	식물성 멜라토닌 함유 멜라가바인 멜라토닌 5mg	(주)제이에스바이오/(주)랩온랩	고형차	정제	18 g	27.12.4.	1정	5.3 mg
16	리얼웰	식물성 멜라토닌 함유 허니멜라	(주)지니바이오/리얼웰	음료베이스	정제	45 g	27.10.6.	1정	5.8 mg

연번	브랜드명	제품명	제조원/유통전문판매원	식품유형	성상	내용량	소비기한	1일 멜라토닌 섭취량*	
17	만년해로	식물성 멜라토닌 함유 멜라토닌 맥스	(주)비에스바이오/만년해로	과채가공품	정제	12 g	27.10.15.	1정	10.0 mg
18	바디닥터스	식물성 멜라토닌 함유 멜라바인	(주)노바렉스/(주)디바인바이오	과채가공품	정제	12 g	27.10.22.	3정	6.0 mg
19	바이오리즘	베리멜라 식물성 멜라토닌 5mg 함유	(주)보부상바이오팜/주식회사 투애니포	고형차	정제	36 g	27.12.22.	1정	5.1 mg
20	밸러니티	식물성 멜라토닌 5mg 함유 코지나이트	다원바이오/도토리생활건강 주식회사	과채가공품	정제	15 g	28.1.4.	1정	5.7 mg
21	씨제이웰케어	식물성 멜라토닌 함유 멜라메이트 구미	(주)서흥 오송2공장/씨제이웰케어(주)	캔디류	젤리	120 g	27.4.19.	2개	2.2 mg
22	에스더포물러	식물성 멜라토닌 함유 여에스더 멜라나인 플러스	(주)바이오360/에스더포물러(주)	과채가공품	정제	15 g	27.11.11.	1정	2.1 mg
23	영양별곡	MelaBroin 식물성 멜라토닌 함유	(주)지니바이오/오우지니어스	음료베이스	정제	60 g	27.10.20.	1정	2.1 mg
24	웰스믹	멜라토닌 텐 프리미엄	(주)힐링바이오/복시오	과채가공품	정제	30 g	27.9.10.	1정	10.9 mg
25	자주가게	멜라테아닌나잇	주식회사 와이즈웨이/팜앤마켓	고형차	정제	36 g	27.12.21.	2정	2.2 mg
26	지엔엠	식물성 멜라토닌 5mg 마그네슘 테아닌 트립토판	콜마비엔에이치(주) 세종3공장/주지엔엠라이프	과채가공품	정제	27 g	27.11.25.	1정	5.1 mg
27	청인	멜톤 멜라토닌 맥스	(주)힐링바이오	과채가공품	정제	30 g	28.1.5.	1정	10.5 mg
28	케어란스	포근한 밤 : 굿나잇 식물성 멜라토닌 5mg 함유	(주)허브큐어/주식회사 케어란스	과채가공품	정제	24 g	27.10.12.	1정	5.2 mg
29	피지스랩	식물성 멜라토닌 함유 트루멜라 2mg	(주)네이처코퍼레이션/피지스랩	과채가공품	정제	15 g	27.12.8.	1정	0.9 mg
30	함량의꿈	식물성 멜라토닌 5mg 롤라바이	(주)보부상바이오팜/아이비랩	과채가공품	정제	18 g	27.11.17.	1정	5.3 mg

* 제품 용기·포장 등에 안내된 섭취 방법 중 최대 섭취량

 : 표시한 함량 대비 실제 함량 부족

□ 부당광고 조치 결과(7.27. 기준)

연번	제품명	온라인 판매처	부당광고 유형	조치결과
1	BPP 식물성 멜라토닌 함유 2.5 플러스 바이오 나이트	주식회사 바이오파파	건강기능식품 오인	광고삭제
2	MelaBroin 식물성 멜라토닌 함유 *	지니바이오	건강기능식품 오인	광고삭제
3	꿈꾸미 식물성 멜라토닌 구미젤리 *	이븐이프코리아	건강기능식품 오인	광고수정
4	나이트러버	나이트러버(주)	소비자 기만	광고삭제
5	네이처온랩 멜라네숨	네이처온	의약품 오인	광고수정
6	닥터아람 리포좀 식물성 멜라토닌	(주)산스	건강기능식품 오인	광고삭제
7	닥터엘란 멜라인굿 식물성 멜라토닌 5mg 징코프로바이오	주식회사 엘란	건강기능식품 오인	광고삭제
8	단밤엔	주식회사 티앤지	질병 예방·치료	광고삭제
9	달밤 멜라토닌	(주)힐링엘엔씨	건강기능식품 오인	광고삭제
10	디뉴 식물성 멜라토닌 5mg	대한뉴팜(주)	건강기능식품 오인	광고삭제
11	딤슬립 식물성 멜라토닌	(주)에이스헬스케어	건강기능식품 오인	광고수정
12	리포멜라	호롤로로	건강기능식품 오인	광고삭제
13	메타드림 식물성 멜라토닌 함유	주식회사 알로스타	건강기능식품 오인	광고삭제
14	멜라라인 식물성 멜라토닌 3mg	주식회사 킵유어핏	건강기능식품 오인	광고수정
15	멜라이프	헤이팩스	질병 예방·치료	광고수정
16	멜라즈	(주)에이치앤드제이컴퍼니	건강기능식품 오인	광고삭제
17	멜라쿨쿨 식물성 멜라토닌 5mg	주식회사 드림인사이트	의약품 오인	광고삭제
18	멜톤 멜라토닌 맥스 *	(주)힐링바이오	건강기능식품 오인	광고수정
19	몽모랑시 타트체리 나이트 클렌즈 주스	보케리아	소비자 기만	광고삭제
20	무드나잇 타트체리	(주)제나랩	건강기능식품 오인	광고삭제
21	미앤미바이오 식물성 멜라토닌 함유	미앤미바이오	소비자 기만	광고수정
22	베러멜라 식물성 멜라토닌 5mg 함유 *	수택리브스토어	거짓·과장	광고삭제
23	스룩앤 *	퍼스널바이오	건강기능식품 오인	광고삭제
24	식물성 리포좀 멜라토닌 리부틴	시너지엘	의약품 오인	광고수정
25	식물성 멜라토닌 *	뉴트리케이	건강기능식품 오인	광고수정
26	식물성 멜라토닌 2mg 함유 멜라드림 *	네이처스토리	건강기능식품 오인	광고수정
27	식물성 멜라토닌 5mg 롤라바이 *	아이비랩	거짓·과장	광고수정
28	식물성 멜라토닌 5mg 함유 코지나이트 *	도토리생활건강	건강기능식품 오인	광고삭제
29	식물성 멜라토닌 5mg 함유 *	뉴트리정	건강기능식품 오인	광고수정

연번	제품명	온라인 판매처	부당광고 유형	조치결과
30	식물성 멜라토닌 멜라코치	셀스타트	의약품 오인	광고삭제
31	식물성 멜라토닌 부스트나이트 맥스	(주)하이퍼로그	소비자 기만	광고삭제
32	식물성 멜라토닌 함유 고요한밤 5mg *	국민건강연구소	소비자 기만	광고삭제
33	식물성 멜라토닌 함유 굿나잇 플러스	신뢰받는사람들	소비자 기만	광고삭제
34	식물성 멜라토닌 함유 닥터루템 멜라토닌	(주)루템바이오	건강기능식품 오인	광고수정
35	식물성 멜라토닌 함유 멀티멜라	이엑스 컴퍼니	건강기능식품 오인	광고삭제
36	식물성 멜라토닌 함유 멜라가바닌 멜라토닌 5mg *	랩온랩	소비자 기만	광고수정
37	식물성 멜라토닌 함유 멜라나인 스탠다드	(주)지엔네이쳐	소비자 기만	광고수정
38	식물성 멜라토닌 함유 멜라정	세모건담	건강기능식품 오인	광고수정
39	식물성 멜라토닌 함유 멜라클 정 1mg	(주)마르스랩스 이오지점	건강기능식품 오인	광고수정
40	식물성 멜라토닌 함유 멜라토닌 맥스 *	만년해로	거짓·과장	광고수정
41	식물성 멜라토닌 함유 멜라피스 *	얼터너티브	건강기능식품 오인	광고수정
42	식물성 멜라토닌 함유 배러레스트 *	동화약품	건강기능식품 오인	광고수정
43	식물성 멜라토닌 함유 이제토닌	올도컴퍼니	소비자 기만	광고삭제
44	식물성 멜라토닌 함유 트루멜라 2mg *	피지스랩	건강기능식품 오인	광고수정
45	식물성 멜라토닌 함유 허니멜라 *	리얼웰	건강기능식품 오인	광고수정
46	위키피트 편안한 밤 멜라피트	주식회사 알렉스	건강기능식품 오인	광고삭제
47	의사가 성분 배합한 슬립피스	주식회사 에스비퓨처스	건강기능식품 오인	광고삭제
48	종근당 식물성 멜라토닌 2mg 함유 멜라스피드	(주)종근당 천안공장	건강기능식품 오인	광고수정
49	파마코 가바멜라	파마코바이오 주식회사	질병 예방·치료	광고삭제
50	파이안 스펙트	주식회사 파이안	건강기능식품 오인	광고삭제
51	포근한 밤 : 굿나잇 식물성 멜라토닌 5mg 함유 *	케어란스	건강기능식품 오인	광고수정
52	포물라인 테라드림 멜라토닌 파우더	(주)미오컴퍼니	건강기능식품 오인	광고수정
53	플랜트멜라 *	인디컬쳐스	거짓·과장	광고수정
54	호리온 식물성 멜라토닌	주식회사 탈모연구소	건강기능식품 오인	광고수정
55	휴럼 리얼슬립	(주)휴럼	소비자기만	광고삭제
56	흑하량 잠엔젤 키즈	(주)더케라피	건강기능식품 오인	광고수정
57	힐릭스 식물성 멜라토닌 함유 멜라녹스 타트체리 플러스	(주)에이씨지 헬스케어	질병 예방·치료	광고삭제
58	힐링건강랜드 식물성 멜라토닌	힐링건강랜드	건강기능식품 오인	광고삭제

* 시험검사 대상