

2024년, 우리나라 아동의 구강건강 현황은?

- 질병관리청, ‘2024년 아동구강건강실태조사’ 결과 발표
- 12세 영구치 우식(충치) 경험률은 60.3%로 최근 10년간 증가 추이
- 충치 예방을 위해 올바른 칫솔질 실천과 충치 유발 간식·음료 섭취 개선 노력 필요

질병관리청(청장 지영미)은 우리나라 아동의 구강건강 수준과 관리행태를 파악하기 위해 실시한 ‘2024년 아동구강건강실태조사’ 결과를 발표했다(6.30.).

아동구강건강실태조사는 구강보건법 제9조에 근거한 3년주기 조사로 우리나라 아동의 구강보건정책 수립 및 사업 평가, 관련 연구를 위한 기초자료로 활용되고 있다.

유치 건강상태를 측정하기에 적합한 5세와 영구치 건강상태를 측정하기에 적합한 12세 아동 총 2만여 명을 대상으로 치과의사가 각 기관을 방문하여 구강검진과 설문조사를 실시하였다(붙임 1 참고).

<2024년 아동구강건강실태조사 개요>

- 조사대상: 5세(어린이집, 유치원) 7,746명, 12세(중학교) 12,309명, 총 20,055명
* 어린이집 97.6%(164/168개), 유치원 100%(123/123개), 중학교 99.2%(252/254개)
- 조사방법: 조사수행팀(치과의사, 보조원)이 기관을 방문하여 구강검진 및 설문조사
- 조사내용
 - 구강검진(5,12세): 치아상태(치아우식, 치아외상 등), 치료필요 등
 - 설문조사(12세): 치과의료이용, 구강관리행태(칫솔질, 구강관리용품사용), 치통경험률 등

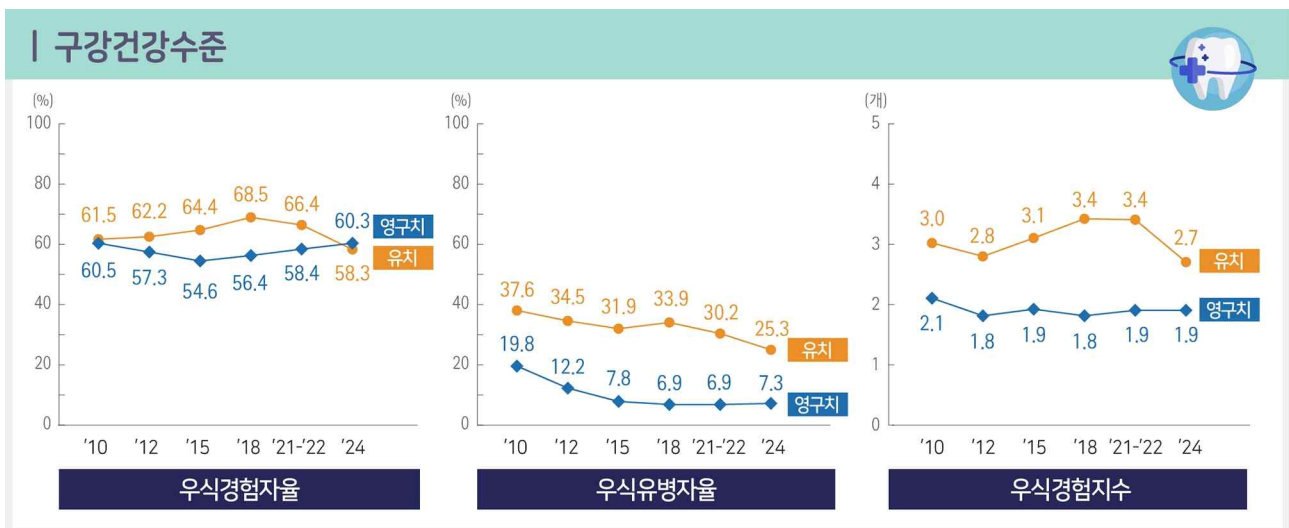
구강건강(충치) 수준

2024년 조사결과 유치(5세) 우식 경험자율(현재 충치가 있거나 치료 완료)은 58.3%, 유병자율(현재 충치)은 25.3%이며, 1인 평균 충치 경험 치아 수(우식경험유치지수)는 2.7개이었다. 2018년 이후 유치 우식 경험자율 및 유병률, 충치 치아 수 모두 감소추세이다.

영구치(12세) 우식 경험자율(현재 충치가 있거나 치료 완료)은 60.3%, 유병자율(현재 충치)은 7.3%이며, 1인 평균 충치 경험 치아 수(우식경험영구치지수)는 1.9개이었다. 2021-22년 대비 경험자율은 소폭 증가(1.9%p↑)하였으나, 유병자율, 충치 치아 수는 큰 변화가 없었다.

정부가 달성하고자 하는 아동·청소년의 ‘치아우식 경험률 감소’ 목표*를 고려할 때, 유치와 영구치 우식 경험 지표 모두 개선이 필요한 상황이다.

* 국민건강증진종합계획(Health Plan 2030), 구강보건사업 기본계획(2022-2026) 성과지표 목표치:
유치 우식 경험자율(5세) 55.0%, 영구치 우식 경험자율(12세) 45.0%, 영구치 우식 경험 치아 수 1.5개



- * 자료원: 아동구강건강실태조사
- * 유치우식 경험자율: 유치우식을 경험(현재 우식상태 또는 치료)한 아동의 분율
- * 유치우식 유병자율: 현재 유치에 발생된 우식을 가진 아동의 분율
- * 우식경험유치지수: 1인 평균 우식경험(현재 우식상태 또는 치료된) 유치의 수
- * 영구치우식 경험자율: 영구치우식을 경험(현재 우식상태이거나 치료 또는 발거)한 아동의 분율
- * 영구치우식 유병자율: 현재 영구치에 발생된 우식을 가진 아동의 분율
- * 우식경험영구치지수: 1인 평균 우식경험(현재 우식상태이거나 치료 또는 발거) 영구치의 수

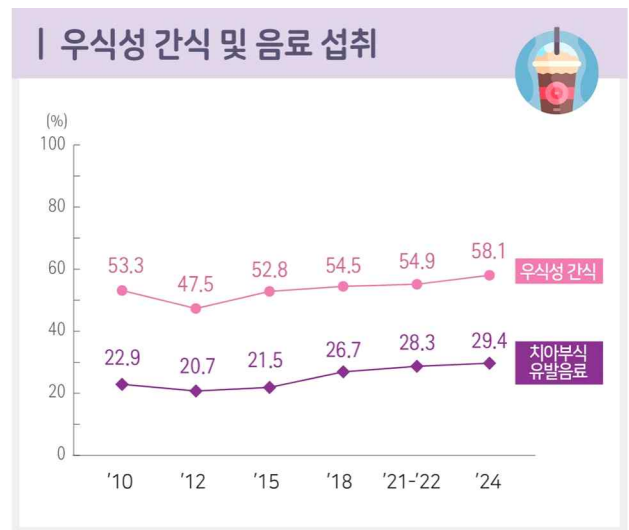
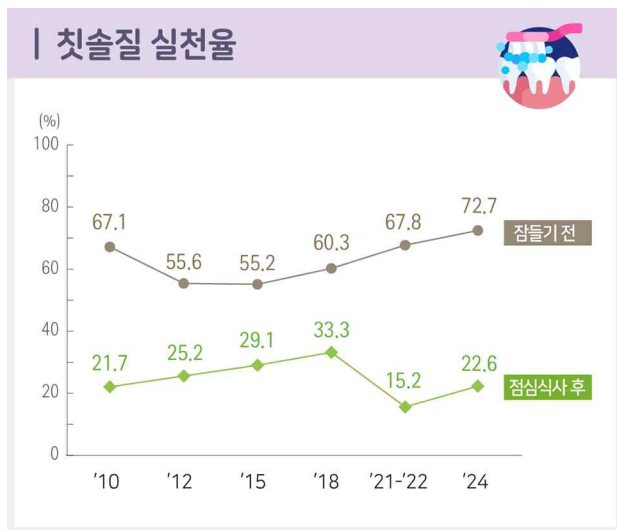
구강건강 예방관리

2024년 조사결과 12세 아동 57.7%(구강검진)가 영구치에 충치 예방 효과가 높은 치아홈메우기*를 시행하였으며, 2021-22년 대비 감소(8.4%p↓)하였다. 치아홈메우기를 시행한 1인 평균 영구치 수는 1.8개이었다.

* 치아홈메우기(치면열구전색, 실란트): 치아의 씹는 면에 있는 좁고 깊은 틈을 메꾸어 충치 발생을 예방하기 위한 처치

점심식사 후 칫솔질 실천율(12세)은 22.6%로 코로나19 대유행 기간(2021-22년) 대비 증가(7.4%p↑)하였으나 이전 수준(2018년 33.3%)으로 회복하지 못하고 있으며, 잠들기 전 칫솔질 실천율은 72.7%이었다.

우식(충치) 유발 간식 섭취율(1일 2회이상, 12세)은 58.1%, 치아부식 유발 음료(1일 2회이상) 섭취율은 29.4%이며, 증가 추이가 뚜렷하였다.



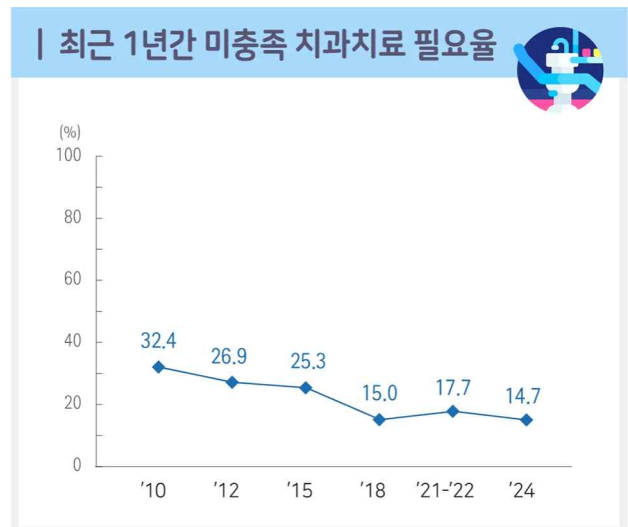
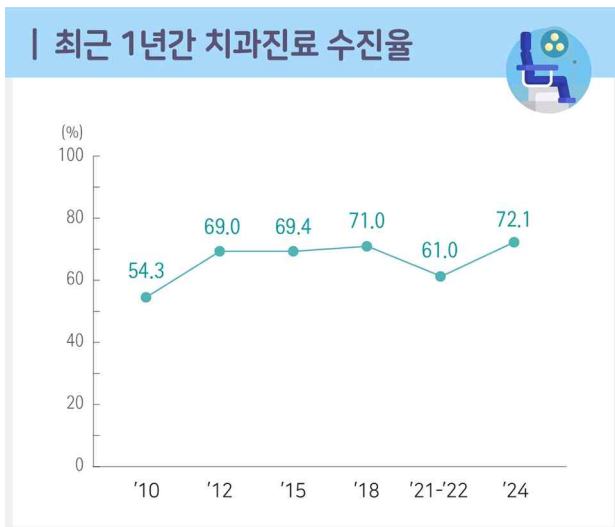
- * 자료원: 아동구강건강실태조사
- * 점심식사 후 칫솔질 실천율: 점심식사 후 칫솔질을 실천한 아동의 분율
- * 잠들기 전 칫솔질 실천율: 잠들기 전 칫솔질을 실천한 아동의 분율
- * 우식성 간식 섭취율: 1일 동안 우식유발식품¹⁾을 2회이상 섭취한 아동의 분율
- 1) 우식유발식품: 과자, 사탕, 캐러멜, 아이스크림, 빵, 케이크, 말린과일 등
- * 치아부식유발 음료 섭취율: 1일 동안 부식 유발 음료²⁾을 2회이상 섭취한 아동의 분율
- 2) 콜라, 사이다 등 탄산음료, 스포츠 음료, 이온음료, 에너지음료, 어린이음료, 신맛 나는 과일 주스

치과병·의원에서 칫솔질 및 구강관리용품 사용법 등 구강보건 교육 경험이 있는 아동(12세)은 43.8%로 개선('21-'22년 39.9%)되었으나 낮은 수준이며, 구강건강관리 문제(칫솔질 비실천, 잘못된 칫솔질 등)로 발생할 수 있는 잇몸(치은) 통증 및 출혈 경험률(12세, 설문)은 39.8%로 2021-22년 대비 증가(5.0%p↑)하였다.

구강보건의료 이용

최근 1년간 치과진료 수진율은 2024년 72.1%로 2021-22년 대비 11.1%p 증가하였고, 치과진료가 필요하다고 생각함에도 진료를 받지 못한 미충족 치과치료필요율은 14.7%로 3.0%p 감소하였다.

치과진료가 필요하다고 생각함에도 치과 치료를 받지 못한 이유는 시간부족(51.5%), 가벼운 증상(23.3%), 진료 받는 것이 무서워서(9.8%) 순으로 나타났다.



* 자료원: 아동구강건강실태조사

* 최근 1년간 치과진료 수진율: 최근 1년간 치과병·의원에서 치과진료를 받은 경험이 있는 아동의 분율

* 최근 1년간 미충족치과치료 필요율: 최근 1년간 치과치료필요가 있다고 느꼈으나 실제 진료를 받지 못한 경험이 있는 아동의 분율

연구책임자인 최연희 교수(전 대한예방치과·구강보건학회 역학조사위원장)는 “최근 10여 년 동안 아동의 유치 건강 수준은 개선되었으나 영구치는 큰 변화가 없이 정체되어, 치아우식 발생 감소를 위한 구강관리 교육 및 예방 진료 등 구강보건의료계의 적극적 개입과 국가 및 지자체의 전폭적인 지원이 필요하다”고 밝혔다.

지영미 질병관리청장은 “2024년 조사결과, 영구치 우식 경험은 증가하고, 칫솔질 실천, 우식성 간식 및 음료 섭취 등이 개선되지 않고 있어,

아동의 구강건강관리 행태가 올바르게 형성될 수 있도록 아동 및 부모님 대상으로 충치 발생 예방을 위한 주기적 검진, 올바른 구강관리, 식습관(우식성 간식 및 음료 섭취 관리 등) 개선 등에 관한 교육·홍보 강화가 필요하다”고 강조하며,

아울러 “아동·청소년기의 구강건강관리 행태는 향후 성인기 구강건강에 영향을 미치므로 구강건강 수준 변화와 관련요인을 지속적으로 파악할 계획이다”라고 밝혔다.

2024년 아동구강건강실태조사 통계집 및 원시자료는 아동구강건강실태조사 누리집*에서 찾아볼 수 있다.

* 누리집(<http://knhanes.kdca.go.kr>) > 아동구강건강실태조사 > 자료실 > 통계집

<붙임> 1. 아동구강건강실태조사 개요
2. 2024년 아동구강건강실태조사 주요 결과

담당 부서	만성질환관리국	책임자	과 장	오경원 (043-719-7460)
	건강영양조사분석과	담당자	책임연구원	김윤정 (043-719-7505)
			선임연구원	우경지 (043-719-7478)
학회	대한예방치과·구강보건학회	책임자	교 수	최연희 (053-660-6875)

□ 조사 목적

- 구강보건법 제9조에 근거하여 5세, 12세 아동의 구강건강 수준, 구강 관련 행태 및 보건의료 이용실태 파악
- 국내·외 구강보건정책 모니터링 지표 산출
 - * 국민건강증진종합계획(Health Plan 2030), 구강보건사업 기본계획(2022-2026)

□ 추진경과

- '00년부터 3년주기로 국민구강건강실태조사 시행('00년, '03년, '06년, '10년*, '12년)
 - * '09년은 신종플루 발생으로 인해 '10년에 실시
- '15년(제6차) 아동구강건강실태조사(5세, 12세)로 조사명 변경
- '20년 9월 보건복지부에서 질병관리청으로 업무이관
- '21-'22년, '24년 아동구강건강실태조사 실시
 - * '21년은 코로나19 유행으로 인해 '22년에 조사 실시

□ 2024년 조사

- (조사대상) 5세(어린이집, 유치원) 7,746명, 12세(중학교) 12,309명, 총 20,055명
 - * 어린이집 97.6%(164/168개), 유치원 100%(123/123개), 중학교 99.2%(252/254개)
- (조사방법) 조사수행팀(치과의사, 보조원)이 조사기관을 방문하여 구강 검진, 자가기입 설문조사 실시
- (조사기간) 2024.5.~10.
 - * 조사수행 기관: 경북대학교 치과대학
- (조사항목)

검진 (5세, 12세)	(5세) 치아상태(치아우식증 등), 치료필요
	(12세) 치아상태(치아우식증, 치아외상 등), 치료필요 등
설문조사 (12세)	치과의료이용, 구강관리행태(칫솔질, 구강관리용품사용), 치통 경험률 등

단위: %, 개(표준오차)

구 분		2010	2012	2015	2018	2021-2022	2024	증감*
5세								
유치우식 경험자율	전체	61.5 (0.8)	62.2 (1.5)	64.4 (1.2)	68.5 (0.8)	66.4 (0.9)	58.3 (1.0)	-8.1
	남자	63.5 (1.0)	63.5 (1.5)	65.5 (2.0)	70.1 (1.0)	65.8 (1.2)	59.7 (1.4)	-6.1
	여자	59.4 (1.1)	60.9 (2.4)	63.2 (1.4)	66.9 (1.1)	66.9 (1.2)	56.8 (1.3)	-10.1
유치우식 유병자율	전체	37.6 (1.9)	34.5 (2.2)	31.9 (1.2)	33.9 (1.3)	30.2 (0.9)	25.3 (1.2)	-4.9
	남자	40.1 (1.1)	36.2 (2.4)	33.0 (1.7)	35.1 (1.3)	28.6 (1.2)	26.6 (1.4)	-2.0
	여자	34.9 (1.1)	32.7 (3.0)	30.7 (1.5)	32.5 (1.5)	31.9 (1.1)	24.0 (1.4)	-7.9
우식경험 유치지수(개)	전체	2.99 (0.06)	2.79 (0.09)	3.07 (0.12)	3.43 (0.08)	3.41 (0.07)	2.68 (0.07)	-0.73
	남자	3.17 (0.08)	2.98 (0.14)	3.20 (0.16)	3.57 (0.10)	3.37 (0.09)	2.76 (0.09)	-0.61
	여자	2.79 (0.08)	2.59 (0.10)	2.93 (0.10)	3.28 (0.08)	3.45 (0.10)	2.60 (0.10)	-0.85
12세								
영구치우식 경험자율	전체	60.5 (1.0)	57.3 (1.9)	54.6 (0.9)	56.4 (0.7)	58.4 (0.7)	60.3 (0.9)	1.9
	남자	55.8 (1.2)	53.5 (1.9)	48.2 (1.0)	52.7 (0.9)	53.6 (0.8)	57.1 (1.1)	3.5
	여자	65.8 (1.1)	61.6 (2.5)	61.4 (1.1)	60.5 (0.8)	63.6 (0.9)	63.6 (1.0)	0.0
영구치우식 유병자율	전체	19.8 (0.9)	12.2 (0.9)	7.8 (0.5)	6.9 (0.3)	6.9 (0.3)	7.3 (0.5)	0.4
	남자	17.5 (1.1)	11.7 (1.2)	6.3 (0.5)	6.5 (0.4)	6.1 (0.3)	6.2 (0.6)	0.1
	여자	22.5 (1.1)	12.6 (1.1)	9.4 (0.7)	7.4 (0.5)	7.8 (0.4)	8.4 (0.7)	0.6
우식경험 영구치지수(개)	전체	2.08 (0.06)	1.84 (0.08)	1.90 (0.04)	1.84 (0.04)	1.94 (0.04)	1.94 (0.05)	0.0
	남자	1.79 (0.06)	1.61 (0.07)	1.57 (0.04)	1.63 (0.04)	1.65 (0.04)	1.74 (0.06)	0.09
	여자	2.40 (0.08)	2.09 (0.12)	2.26 (0.06)	2.07 (0.04)	2.25 (0.05)	2.15 (0.07)	-0.1
치면열구전색영구치 보유자율	전체	48.9 (1.4)	62.5 (2.0)	57.8 (1.1)	60.0 (1.0)	66.1 (0.8)	57.7 (1.2)	-8.4
	남자	49.4 (1.5)	62.6 (2.0)	58.7 (1.2)	60.6 (1.2)	68.2 (0.9)	59.8 (1.4)	-8.4
	여자	48.4 (1.9)	62.5 (2.3)	56.9 (1.6)	59.3 (1.2)	63.9 (1.0)	55.4 (1.4)	-8.5
치면열구전색영구치수(개)	전체	1.64 (0.08)	2.36 (0.17)	2.07 (0.06)	2.34 (0.06)	2.36 (0.04)	1.80 (0.06)	-0.56
	남자	1.62 (0.08)	2.35 (0.18)	2.13 (0.06)	2.37 (0.08)	2.46 (0.05)	1.90 (0.07)	-0.56
	여자	1.66 (0.11)	2.38 (0.17)	2.01 (0.08)	2.31 (0.07)	2.25 (0.05)	1.69 (0.06)	-0.56
최근 1년간 치과진료 수진율	전체	54.3 (1.0)	69.0 (1.6)	69.4 (1.1)	71.0 (0.9)	61.0 (0.7)	72.1 (0.7)	11.1
	남자	52.1 (1.3)	66.8 (2.4)	66.8 (1.3)	68.6 (1.2)	57.7 (0.9)	71.7 (0.8)	14.0
	여자	56.8 (1.1)	71.4 (1.8)	72.3 (1.3)	73.5 (0.9)	64.6 (0.8)	72.5 (0.9)	7.9
최근 1년간 미충족 치과치료필요율	전체	32.4 (1.1)	26.9 (1.1)	25.3 (0.6)	15.0 (0.5)	17.7 (0.4)	14.7 (0.4)	-3.0
	남자	29.7 (1.3)	25.7 (1.4)	23.9 (0.8)	12.9 (0.5)	17.0 (0.5)	14.2 (0.5)	-2.8
	여자	35.3 (1.4)	28.2 (1.6)	26.8 (0.7)	17.1 (0.8)	18.3 (0.5)	15.3 (0.5)	-3.0
시간부족		-	-	-	-	-	51.5 (1.4)	-
가벼운 증상		-	-	-	-	-	23.3 (1.4)	-
최근 1년간 미충족 치과치료 필요 원인	경제적 이유	-	-	-	-	-	2.4 (0.4)	-
	교통 불편	-	-	-	-	-	1.4 (0.3)	-
	기다리는게 싫어서	-	-	-	-	-	1.7 (0.3)	-
동행인 없음		-	-	-	-	-	2.2 (0.4)	-
진료에 대한 무서움		-	-	-	-	-	9.8 (0.8)	-
우식성 간식 섭취율	전체	53.3 (0.7)	47.5 (1.0)	52.8 (0.7)	54.5 (0.6)	54.9 (0.5)	58.1 (0.6)	3.2
	남자	48.9 (1.0)	45.5 (1.7)	49.4 (0.9)	50.5 (0.7)	50.9 (0.6)	57.3 (0.8)	6.4
	여자	58.3 (1.1)	49.8 (1.5)	56.6 (1.3)	58.8 (0.8)	59.1 (0.7)	58.9 (1.0)	-0.2

구 분		2010	2012	2015	2018	2021-2022	2024	증감*	
치아부식 유발 음료 섭취율	전체	22.9 (0.7)	20.7 (0.7)	21.5 (1.2)	26.7 (0.8)	28.3 (0.5)	29.4 (0.7)	1.1	
	남자	25.5 (0.9)	23.7 (1.0)	23.7 (1.8)	29.8 (1.1)	32.9 (0.8)	30.6 (0.8)	-2.3	
	여자	20.0 (0.9)	17.4 (0.9)	19.2 (0.8)	23.4 (0.8)	23.5 (0.6)	28.1 (1.0)	4.6	
점심식사 후 칫솔질 실천율	전체	21.7 (1.0)	25.2 (1.8)	29.1 (1.3)	33.3 (1.3)	15.2 (0.4)	22.6 (0.7)	7.4	
	남자	18.3 (1.2)	16.4 (1.4)	20.4 (1.2)	25.9 (1.3)	14.3 (0.5)	21.3 (0.8)	7.0	
	여자	25.6 (1.5)	34.7 (3.0)	38.4 (1.7)	41.3 (1.6)	16.2 (0.6)	24.1 (0.9)	7.9	
잠들기 전 칫솔질 실천율	전체	67.1 (0.8)	55.6 (1.0)	55.2 (0.8)	60.3 (0.7)	67.8 (0.4)	72.7 (0.5)	4.9	
	남자	66.2 (0.9)	54.7 (1.4)	54.1 (1.1)	58.5 (0.8)	66.2 (0.6)	72.1 (0.6)	5.9	
	여자	68.2 (1.1)	56.6 (1.2)	56.4 (0.7)	62.1 (0.8)	69.5 (0.6)	73.4 (0.7)	3.9	
최근 1년간 잇몸(치은) 통증 및 출혈 경험률	전체	29.9 (0.9)	19.6 (0.7)	16.9 (0.4)	33.1 (0.5)	34.8 (0.5)	39.8 (0.7)	5.0	
	남자	31.0 (1.0)	18.4 (1.4)	15.8 (0.6)	32.1 (0.7)	33.3 (0.7)	39.2 (1.1)	5.9	
	여자	28.7 (1.3)	20.8 (1.1)	18.2 (0.6)	34.2 (0.8)	36.3 (0.7)	40.4 (0.9)	4.1	
최근 1년간 치과병·의원에서 구강보건교육경험률	전체	-	-	-	-	-	39.9 (0.7)	43.8 (0.8)	3.9
	남자	-	-	-	-	-	38.8 (0.9)	44.4 (1.1)	5.6
	여자	-	-	-	-	-	40.9 (0.9)	43.2 (1.0)	2.3

- * 2021-2022년 결과 대비 2024년 결과 차이
- * 유치우식 경험자율: 유치우식을 경험(현재 우식상태 또는 치료)한 아동의 분율
- * 유치우식 유병자율: 현재 유치에 발생된 우식을 가진 아동의 분율
- * 우식경험유치지수: 1인 평균 우식경험(현재 우식상태 또는 치료된) 유치의 수
- * 영구치우식 경험자율: 영구치우식을 경험(현재 우식상태이거나 치료 또는 발거)한 아동의 분율
- * 영구치우식 유병자율: 현재 영구치에 발생된 우식을 가진 아동의 분율
- * 우식경험영구치지수: 1인 평균 우식경험(현재 우식상태이거나 치료 또는 발거) 영구치의 수
- * 치면열구전색 영구치보유자율: 치면열구전색(치아홈메우기) 영구치가 있는 아동의 분율
- * 치면열구전색 영구치수: 1인 평균 치면열구전색(치아홈메우기)이 시행된 영구치의 수
- * 최근 1년간 치과진료 수진율: 최근 1년간 치과병·의원에서 치과진료를 받은 경험이 있는 아동의 분율
- * 최근 1년간 미충족치과치료 필요율: 최근 1년간 치과치료필요가 있다고 느꼈으나 실제 진료를 받지 못한 경험이 있는 아동의 분율
- * 최근 1년간 미충족치과치료필요원인: 최근 1년간 치과치료필요가 있다고 느꼈으나 실제 진료를 받지 못한 경험이 있는 아동 중 이유의 항목별 분율, 연도별 조사항목 차이로 '24년 결과만 제시
- * 우식성 간식 섭취율: 1일 동안 우식유발식품¹⁾을 2회이상 섭취한 아동의 분율
- ¹⁾ 우식유발식품: 과자, 사탕, 캐러멜, 아이스크림, 빵, 케이크, 말린과일 등
- * 치아부식유발 음료 섭취율: 1일 동안 부식 유발 음료²⁾을 2회이상 섭취한 아동의 분율
- ²⁾ 콜라, 사이다 등 탄산음료, 스포츠 음료, 이온음료, 에너지음료, 어린이음료, 신맛 나는 과일 주스
- * 점심식사 후 칫솔질 실천율: 점심식사 후 칫솔질을 실천한 아동의 분율
- * 잠들기 전 칫솔질 실천율: 잠들기 전 칫솔질을 실천한 아동의 분율
- * 최근 1년간 잇몸(치은)통증 및 출혈 경험률: 최근 1년간 잇몸이 아프거나(붓거나) 칫솔질 시 출혈을 경험한 아동의 분율
- * 최근 1년간 치과병·의원에서 구강보건교육경험률: 최근 1년간 치과병·의원에서 치과진료를 받은 경험이 있는 아동 중 구강보건교육을 받은 경험이 있는 아동의 분율, '21-'22년부터 조사